

各位

## 遠鉄グループ、7月11日に管理職200名を対象に 「女性の健康と働き方」研修を実施

遠州鉄道グループでは、グループの役員・管理職約200名を対象に、女性社員の健康課題への理解を深め、より良い職場環境の形成を目指す研修を実施いたします。

本研修は、健康経営・人的資本経営支援を専門とするウェルリンク株式会社と協力して実施し、女性の活躍推進と働きやすい環境づくりを推進する取り組みの一環として位置付けております。

詳細は下記の通りとなります。

記

### ■背景とこれまでの取り組み

遠州鉄道グループでは、2022年より健康経営の推進に取り組んでおり、同年3月にはグループ3社が「健康経営優良法人」の認定を取得。以降も社内外取締役を対象とした健康経営セミナーを毎年開催してまいりました。

2024年12月には、静岡県の「フェムテックによる女性活躍推進事業」に参画。社内意識調査の結果から、月経や更年期に起因する体調不良を抱える女性社員が多いことが明らかとなり、職場での理解と支援の必要性が浮き彫りとなりました。

さらに2025年3月には「健康経営推進委員会」を設立し、グループ各社の健康経営施策の情報共有や連携を進めています。今回の研修は、その中でも従業員と日常的に接する機会の多い管理職層に焦点をあて、実践的な学びと対応力の強化を目的としています。

## ■ 研修の概要

日程: 2025年7月11日 16:00 予定(グループ合同管理職会議内で実施)

会場: ホテルコンコルド浜松

対象: 遠州鉄道およびグループ会社の役員・管理職 約 200 名

講師: ウェルリンク株式会社

内容:

- 女性特有の健康課題に関する理解促進
- 管理職としての相互理解と支えあいの在り方
- 自所属における経験や課題の共有と職場でできる取り組みを考える討議

以上

\*\*\*\*\*

本件に関するお問い合わせ先

遠州鉄道株式会社 人事部